

# Val Passiria

nel Meraner Land

Rifiano-Caines

S. Martino

S. Leonardo

Alta Val Passiria



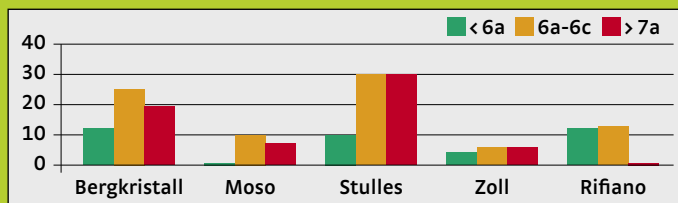
ALTO ADIGE



## Arrampicata in Val Passiria

[www.passeiertal.it](http://www.passeiertal.it)

## Suddivisione vie



La Val Passiria, con le sue cinque, tra loro molto diverse falesie, offre molteplici possibilità in particolar modo a sportivi moderati e famiglie. Inoltre si tratta di falesie molto adatte agli amanti dell'arrampicata sportiva - gli accessi non sono molto lunghi. L'offerta comprende sia zone per giornate di sole che per giornate fredde, anche l'altitudine è molto varia - pure durante la pioggia è possibile praticare questo sport.

Il tutto viene completato con le due palestre indoor a S. Martino e S. Leonardo (inaugurazione nell'autunno 2008), durante l'inverno anche la torre di ghiaccio a Corvara. Quindi la Val Passiria è una meta ideale per tutti gli amanti dell'arrampicata sportiva.

**La sezione Val Passiria nell'Alpenverein Südtirol e l'Associazione Turistica Val Passiria augura a tutti una buona permanenza e tante avventure prive di incidenti.**



## Impresso

A cura di: Associazione Turistica Val Passiria

Grafica & Stampa: [www.lanarepro.com](http://www.lanarepro.com) · Lana

Testi e Immagini: Roland Gruber

© 2008 Associazione Turistica Val Passiria

## Da osservare!

- Le falesie si trovano in parte su proprietà privata
- Mantenere libero l'accesso ai masi e alle case
- Utilizzare i sentieri marcati
- Riportare a casa i rifiuti
- Spegnerne accuratamente i focolari (dove permesso)
- È vietato campeggiare

## Numero di emergenza: 118

### L'arrampicata è uno sport a rischio!

**In caso di manchevole padronanza della tecnica d'assicurazione o di utilizzo di equipaggiamento non adatto sussiste il rischio di caduta!**

- **Controlla il tuo equipaggiamento:** Utilizza solamente equipaggiamento conforme alle norme (marcatura CE) e studiane accuratamente le istruzioni d'uso
- **Riscaldamento prima dell'arrampicata:** Ginnastica e qualche via facile protegge le tue articolazioni, tendini e muscoli
- **Controllo partner prima dell'arrampicata:** Controllatevi a vicenda: nodo, chiusura dell'imbragatura, attrezzo assicuratore, chiusura del moschettone, fine corda
- **Massima attenzione durante l'assicurazione:** La vita del tuo partner è nelle tue mani
- **Comunica con il tuo partner:** La comunicazione riduce il rischio di incidenti a causa di malintesi
- **Mai corda su corda:** Discesa solo tramite soste di metallo. Non mettere mai due corde nello stesso rinvio o moschettone
- **Proteggi la tua testa:** Un casco ti protegge in caso di caduta e caduta di sassi
- **Comportati in modo rispettoso:** Rispetta altri arrampicatori ed informarli su errori e pericoli



## Bergkristall / Plan

1

**(S. Leonardo - Bergkristall: 17 km)**

Questa falesia offre soprattutto arrampicata di aderenza su placche, si trova comunque anche qualche strapiombo. Le vie facili nell'ultimo settore a sinistra sono molto adatte a famiglie con bambini; un'interessante ferrata che porta ai settori superiori completa l'offerta.

**Periodo migliore:** Estate-autunno

**In macchina:** Da Moso proseguire verso Plan, la falesia si trova sulla destra dopo l'albergo „Bergkristall“.

**Parcheggio:** Nei pressi dell'albergo oppure lungo il fiume.

**Accesso:** Dal parcheggio continuare sulla strada e quindi attraversare il ponte, si raggiunge il primo settore.

**Numero vie:** 60

**Gradi di difficoltà:** 3 - 7c

**Altezza max.:** 30 metri

**Accesso:** 5 - 10 minuti

**Altitudine:** 1.550 metri

**Esposizione:** Sud



## Moso

2

**(S. Leonardo - Moso: 7,5 km)**

A Moso saranno a loro agio gli amanti dell'arrampicata difficile su piccole tacche. In più sono state aperte alcune vie per il Dry-Tooling. Nella primavera 2008 saranno allestite vie artificiali sulla torre del vicino „Bunker Mooseum“.

**Periodo migliore:** Primavera-autunno

**In macchina:** A Moso andare in centro in direzione „Bunker Mooseum“ (torre ben visibile).

**Parcheggio:** Nel centro paese ci sono diversi parcheggi.

**Accesso:** Sentiero dal parcheggio fino al „Bunker Mooseum“.

**Numero vie:** 18

**Gradi di difficoltà:** 5c+ - 7b

**Altezza max.:** 30 metri

**Accesso:** 5 minuti

**Altitudine:** 1.020 metri

**Esposizione:** Sud/Ovest



## Stulles

3

**(S. Leonardo - Stulles: 11 km)**

In questa falesia particolarmente adatta alle famiglie si può arrampicare tutto l'anno, anche se durante il giorno spesso fa molto caldo. È composta da vari settori che comprendono sia vie facili per bambini come pure vie lunghe su strapiombi.

**Periodo migliore:** Tutto l'anno

**In macchina:** Da Moso proseguire in direzione Passo Rombo, all'incrocio verso Stulles svoltare a destra.

**Parcheggio:** Nel paese è a disposizione un grande parcheggio presso la scuola.

**Accesso:** Ritornare a piedi fino all'„Unterstuaner Hof“ (Proprietà privata!) e proseguire fino alla falesia bene in vista.

**Numero vie:** 70

**Gradi di difficoltà:** 4a - 8a+

**Altezza max.:** 35 metri

**Accesso:** 10 - 15 minuti

**Altitudine:** 1.100 metri

**Esposizione:** Sud



## Zoll

4

**(S. Leonardo - Zoll: 4 km)**

Questa falesia un po' nascosta è interessante per chi ha poco tempo e col maltempo, però non è adatta per famiglie. L'arrampicata si svolge soprattutto su tacche e fessure strapiombanti, ci sono comunque anche alcune vie più facili.

**Periodo migliore:** Primavera-Autunno

**In macchina:** Da S. Leonardo in direzione Moso, alcuni chilometri dopo Gomion si trova una singola casa (ex-albergo) sulla destra.

**Parcheggio:** Lungo la strada, poco prima di tale edificio.

**Accesso:** Sulla destra un sentiero non segnalato porta direttamente alla falesia.

**Numero vie:** 16

**Gradi di difficoltà:** 5a - 8a

**Altezza max.:** 20 metri

**Accesso:** 5 minuti

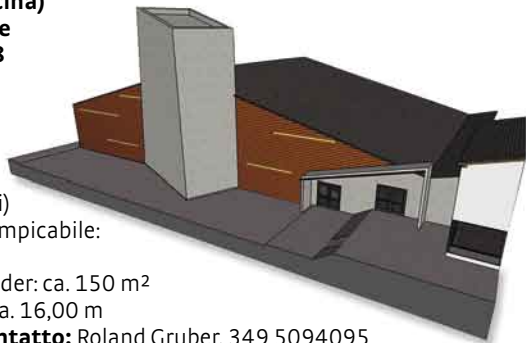
**Altitudine:** 900 metri

**Esposizione:** Sud

## NUOVA palestra S. Leonardo

5

(presso la piscina)  
Inaugurazione  
autunno 2008



(Dati provvisori)

Superficie arrampicabile:

ca. 450 m<sup>2</sup>

Superficie boulder: ca. 150 m<sup>2</sup>

Altezza max.: ca. 16,00 m

**Persona di contatto:** Roland Gruber, 349 5094095



## Palestra S. Martino

6

**Via dei Pittori 1 (Scuola media)**

Superf. arrampicabile: 270 m<sup>2</sup>

Superficie boulder: 45 m<sup>2</sup>

Altezza max.: 9,40 m

**Orario d'apertura**

**Ottobre-aprile:**

lunedì, martedì, giovedì

dalle 18.00 alle ore 21.30

domenica

dalle 15.00 alle ore 19.00

**Persone di contatto:**

Vigil Raffl: 347 1203424

Erwin Mairginter: 348 2924124

Egon Kofler: 348 7454151

Tony Oberprantacher:

328 6621059



## Rifiano

7

**(S. Leonardo - Rifiano: 13 km)**

Questa falesia nel 2006 è stata interamente pulita e richiodata da parte dell'Alpenverein Südtirol, è molto adatta per famiglie e a riparo dalla pioggia. Da tener presente che l'accesso per i trattori deve essere tenuto libero - le mele ovviamente non devono essere rubate.

**Periodo migliore:** Primavera-Autunno

**In macchina:** Da S. Leonardo in direzione Rifiano, svoltare a sinistra dopo l'imbis „Riffi“ in direzione „Luferkeller“ e proseguire fino alla riva del Passirio.

**Parcheggio:** Lungo il Passirio - **non** nei campi di mele!

**Accesso:** Attraversare i campi (Proprietà privata!) fino alla falesia bene in vista.

**Numero vie:** 26

**Gradi di difficoltà:** 4a - 7b

**Altezza max.:** 20 metri

**Accesso:** 5 minuti

**Altitudine:** 420 metri

**Esposizione:** Ovest

ARRAMPICATA - TREKKING  
CORSA - ALPINISMO



VASTA SCELTA DI  
ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA  
PER IL TUO SPORT

Il tuo negozio di sport  
a S. Leonardo/Passiria

[www.sportland.bz](http://www.sportland.bz)



**Diventa socio nell'AVS - ci sono molti motivi validi:**

1. Vivere insieme la montagna
  2. Assicurazione
  3. Rifugi
  4. Benefici
  5. Sentieri
  6. Rispetto per l'ambiente
  7. Impianti per l'arrampicata
  8. Informazioni
  9. Biblioteca
  10. Informazioni alpine
- L'AVS, l'Associazione Alpina del Sudtirolo, ti offre un vasto programma di escursioni, corsi d'addestramento con istruttori ed accompagnatori qualificati - in modo che tu possa **vivere la montagna** in modo sicuro. Tutti sono benvenuti nell'AVS - giovani, anziani, famiglie e singles di tutte le età.

[www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it) · [www.trekking.suedtirol.info](http://www.trekking.suedtirol.info)



**Associazione Turistica Val Passiria**  
Via Passiria 40 · I-39015 S. Leonardo in Passiria (BZ)  
**Info Rifiano-Caines** Tel. +39 0473 241076  
**Info S. Leonardo** Tel. +39 0473 656188  
**Info S. Martino** Tel. +39 0473 641210  
**Info Alta Val. Pass.** Tel. +39 0473 643558  
Fax +39 0473 656624  
[www.passeiertal.it](http://www.passeiertal.it) · [info@passeiertal.it](mailto:info@passeiertal.it)

## Guide Alpine Passiria-Senales

Tel. +39 0473 656788  
Fax +39 0473 656624  
[info@passeiertal.it](mailto:info@passeiertal.it)

[www.bergfuehrer-passeier-schnals.com](http://www.bergfuehrer-passeier-schnals.com)



SPORTKLETTERN  
& BOULDER  
IN SÜDTIROL  
ARRAMPICATA SPORTIVA  
& BOULDER  
IN ALTO ADIGE



La nuova guida „Arrampicata sportiva & boulder nel Sudtirolo“, presentata nell'autunno 2007, può essere acquistata presso le sezioni e sottosezioni dell'AVS, l'Associazione Turistica Val Passiria, il negozio Sportland e presso le librerie a un prezzo di € 29,90. ISBN: 978-88-7283-307-0

[www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it)



- 1** Bergkristall / Pfelfers  
Bergkristall / Plan
- 2** Moos  
Moso
- 3** Stuls  
Stulles
- 4** Zoll
- 5** Kletterhalle St. Leonhard  
Palestra S. Leonardo
- 6** Kletterhalle St. Martin  
Palestra S. Martino
- 7** Riffian  
Rifiano